高木とカジュアルおしゃべり会

楽陽堂鍼灸院／健考庵コラボ企画

第１部

心もからだも食べ物でできている

心だって食べ物で元気になる。
―― 今日からカンタン、東洋医学の知恵

講師プロフィール：山口ミキオ

鍼灸あん摩マッサージ師／楽陽堂鍼灸院院長
妻の不調が東洋医学で改善。その経験を
もとに、地域の“駆け込み寺”として
楽陽堂を亀有で開院。

第２部

生きづらさは家庭から生まれる

「自分はダメな人間だ」「生きる価値がない」
――そんな”生きづらさ”を抱える人を生まない家族へ

講師プロフィール：シタン

看護師・メンタル＆ボディケアセラピスト
毒親育ち・HSPとして苦しんだ経験から、
親子関係に悩む人に寄り添う活動を行う

高木　信明

1962年生まれ。元私立小学校教員31年、
現在は葛飾区議会議員として保健福祉
委員会・区民サービス対策特別委員会など
に所属。
1962年生まれの葛飾区議会議員。保護司・
防災士として、被災地支援や地域防犯
、演奏ボランティアなど幅広く活動。

第1部、第2部のあとに
休憩をはさんで
高木カジュアルおしゃべり会♫
健康のこと、区政のこと、
誰に相談したらいいか
わからない悩みごとなど
夏のストレスを一緒に
おしゃべりで吐き出しませんか？

📍日　時：2025年8月24日(日) 15:30～17:30
🏫会場名：お花茶屋地区センター 2F会議室
👫対　象：子どもとの関係に悩む親
　　家族関係を見直したい方
💰参加費：無料
📝お申込/お問合せ：takageta62@gmail.com
　　または 090-9368-2514（高木）